ورقة عمل ٤
Microsoft Word

قومي بفتح برنامج Word وطبقي التالي بحيث يكون في صفحه واحده فقط تحكمي بحجم الخط المناسب :

Old Antic Bold نوع الخط + الحدود الخارجية مزدوج+حجم الخط ١٨

كيف أعرف أنني غسلت الفاكهة والخضار جيداً؟

إلا إذا قطفتيها بيدك من شجرة البستان! غير ذلك، فقد انتقلت من يد إلى يد إلى يد. أين كانت وكيف وصلت إليك؟

Andalus نوع الخط+ محاذا كشيده(تباعد) متوسطة

من أول يوم تقطف فيه تفاحتك، هناك معدّل ٧ أشخاص لمسوها قبل أن قمت باختيارها. **وحوالي** ٢٠ شخصاً لمسوا حبات الطماطم قبل أن تقع عليها يدك على رفّ السوبرماركت؟ ومازال هناك العديد من الأشخاص الذين يمرضون سنوياً بسبب الخضار والفاكهة التي ~~لم يتمّ غسلها~~ تبريدها أو طاهيها بشكل مناسب أو صحيح.

Calibri Light نوع الخط+عمل محاذا ضبط+ حجم الخط ١٦

متى وكيف تغسلين الخضار والفاكهة؟

Simple Outline Pat نوع الخط + تسطير + حجم الخط ١٨

أفضل طريقة للبدء...

١) هي غسل يديك بالماء
٢) والصابون
٣) ثم التأكّد من أن مغسلتك نظيفة تماماً.

Led Italic Font نوع الخط + ظل وراء النص+ حجم الخط ١٦+ محاذا توسيط

تعداد رقمي

من الضروري:

تأثير النص انعكاس + توهج +محاذا يسار

جداً غسل الخضار والفاكهة قبل تناولها.

Bold Italic Art نوع الخط

- إذ يمكنك حفّها بيديك تحت ماء نظيف.
- ولتسهيل العملية أكثر، يمكنك استخدام فرشاة مخصّصة لحفّ وتنظيف الخضار والفاكهة القاسية مثل الشمام، البطاطا والكوسى.

تعداد نقطي + حجم الخط ١٢

من المهم جداً: أيضاً غسل الفاكهة التي تقشّرينها مثل ***الموز والبرتقال***.

عمل نمط غامق+ مائل + تسطير

وتذكّري دائماً أن تغسلي الخضار والفاكهة قبل استخدامها مباشرة، وليس قبل تخزينها، ذلك للمحافظة على قيمتها الغذائية.

عمل نسخ التنسيق من نفس الكلمة **من الضروري**

عمل تميز لون أخضر ساطع

حجم الخط ٢٠ + الحدود الفقرة تسطير متقطع

تأثير النص جاهز